

Amazfit Verge Manuale Utente



Indice

Aspetto e istruzioni operative.....	3
1. Descrizione dei pulsanti.....	3
2. Operazioni di controllo del touch screen.....	3
3. Modalità off-screen	4
4. Modalità bassa luminosità.....	4
5. Modalità lancetta dei secondi della schermata di blocco	5
6. Simboli dello stato del sistema.....	6
Metodi di utilizzo e ricarica.....	7
1. Uso quotidiano.....	7
2. Durante l'esercizio fisico.....	7
3. Ricarica	7
Utilizzo delle funzioni dell'orologio.....	8
1. Quadrante	8
2. Widget e applicazioni	8
3. Esercizio.....	8
4. Salute.....	12
5. Frequenza cardiaca.....	12
7. Controllo musicale del telefono cellulare	14
8. Sonno	14
9. Cellulare Bluetooth	14
10. Meteo	15
11. Sveglia	16
12. Cronometro	16
13. Timer.....	16
14. Bussola	16
15. Promemoria	16
Notifiche dell'orologio	16
1. Notifiche di messaggio	17
Connessione a un computer.....	17
1. Connessione con un PC	17
2. Connessione con un Mac	17
3. Copia dei file.....	17
Aggiornamento sistema dell'orologio.....	18
Manutenzione giornaliera dell'orologio.....	18

Aspetto e istruzioni operative

1. Descrizione dei pulsanti



Stato dell'orologio	Funzioni pulsante	Tipo di tocco
In standby	Sblocca l'orologio	Pressione breve
Dopo lo sblocco	Avvia la funzione vocale dal quadrante	Pressione breve
	Torna al quadrante da un'altra pagina	Pressione breve
Altro	Accende l'orologio	Premere e tenere premuto per 2 secondi
	Spegne l'orologio	Premere e tenere premuto per 6 secondi

2. Operazioni di controllo del touch screen

Toccare le voci funzione sullo schermo	Utilizzare questa funzione per andare alla voce successiva o selezionare la voce corrente
Scorrere lo schermo verso destra o sinistra	Cambiare pagina interfaccia a sinistra o a destra
Scorrere lo schermo verso l'alto o il basso	Scorrere verso l'alto e il basso l'interfaccia
Premere a lungo l'interfaccia del quadrante	Attiva la funzione di selezione del quadrante

3. Modalità off-screen

Dopo aver collegato l'orologio al telefono, per impostazione predefinita, questo entrerà nella modalità off-screen. In questa modalità l'orologio visualizzerà uno schermo nero in modalità standby, senza visualizzare l'ora e il quadrante dell'orologio fino a che non si solleva il polso. Quando si riceve una notifica, la schermata dell'orologio si illumina per visualizzare il contenuto del messaggio.

L'attivazione della modalità off-screen prolungherà l'autonomia dell'orologio.

È possibile passare dalla modalità off-screen alla modalità bassa luminosità scorrendo verso il basso dal quadrante dell'orologio e scegliendo **Impostazioni > Preferenze > Modalità blocco schermo > Bassa luminosità** nell'orologio.

4. Modalità bassa luminosità



Nella modalità a bassa luminosità, sullo schermo in stato di standby è visualizzata solamente l'ora (le lancette e l'ora digitale sono visualizzate rispettivamente per il quadrante dell'orologio con lancette e il quadrante dell'orologio digitale). Le altre parti del quadrante non saranno visualizzate finché non si alzerà il polso. Nel caso in cui venga ricevuta una notifica, la schermata dell'orologio si illuminerà, così da visualizzare il contenuto del messaggio.

L'attivazione della modalità di bassa luminosità ridurrà l'autonomia dell'orologio.

È possibile tornare alla modalità off-screen scorrendo verso il basso dal quadrante dell'orologio e toccando **Impostazioni > Preferenze > Modalità blocco schermo > Off screen** nell'orologio.

5. Modalità lancetta dei secondi della schermata di blocco











Quando si attiva la modalità lancetta dei secondi della schermata di blocco, la lancetta dei secondi o i secondi sono visualizzati sul quadrante dell'orologio in modalità off-screen quando si alza il polso; mentre nella modalità di bassa luminosità la lancetta dei secondi o i secondi saranno visualizzati nello stato di standby e quando si alza il polso.

La modalità lancetta dei secondi nella schermata di blocco è disattivata per impostazione predefinita, il che prolungherà l'autonomia dell'orologio.

È possibile attivarla o disattivarla scorrendo verso il basso dal quadrante dell'orologio e scegliendo **Impostazioni > Preferenze > Quadrante > Lancetta secondi** nell'orologio.

6. Simboli dello stato del sistema

Una volta sbloccato l'orologio, il quadrante visualizzerà i simboli di stato del sistema, ognuno dei quali rappresenta uno stato diverso.

	In ricarica.
	Carica completa
	Protezione per batteria bassa. L'orologio attiverà la protezione della batteria quando il livello di carica è uguale o inferiore al 5%. In questo caso la modalità di protezione può essere disattivata solo quando il livello della batteria ha superato il 5%..
	L'orologio è disconnesso dal cellulare. La connessione Bluetooth è interrotta perché l'orologio si trova a una distanza troppo elevata dal telefono o perché il Bluetooth è stato disattivato.
	La modalità DND è attiva. Quando questa modalità è attiva, l'orologio non visualizzerà automaticamente le notifiche e non vibrerà dopo aver ricevuto un messaggio, una chiamata, ecc.
	La modalità aereo è attiva. Quando la modalità aereo è attiva, l'orologio disattiva la connessione Bluetooth e il Wi-Fi. In questa modalità, l'orologio si disconnetterà dal telefono cellulare.
	L'orologio è collegato ad un auricolare Bluetooth. Questo aumenterà il consumo energetico del sistema.
	L'orologio sta riproducendo la musica. Se l'orologio non è collegato a un auricolare Bluetooth, la musica verrà riprodotta tramite gli altoparlanti integrati nell'orologio.

Metodi di utilizzo e ricarica

1. Uso quotidiano

Per garantire che il cardiofrequenzimetro ottico rilevi i dati correttamente, si consiglia di indossare l'orologio lasciando una larghezza di due dita dal polso, assicurandosi che sia ben aderente alla pelle.



2. Durante l'esercizio fisico

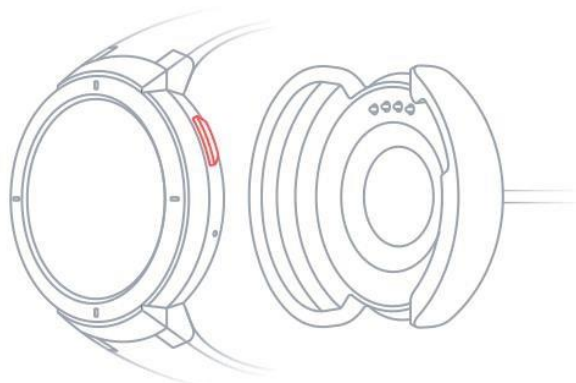
Quando si corre o si eseguono altre attività, si consiglia di indossare l'orologio con una vestibilità aderente, in modo che sia confortevole e che non scivoli verso l'alto o verso il basso rispetto al polso. Il cinturino non dovrebbe essere troppo stretto, né dovrebbe essere in condizioni di muoversi liberamente.

3. Ricarica

Collegare l'orologio alla base di ricarica e quindi collegare l'altra estremità del cavo USB all'alimentatore USB. L'inizio della ricarica verrà notificato sullo schermo dell'orologio. Si noti che la posizione dei contatti di ricarica sulla base deve essere coerente con la direzione dei contatti metallici sull'orologio durante la connessione. Una volta inserito, l'orologio non si deve allentare dalla base.

L'orologio spegnerà automaticamente il display durante la carica; toccare lo schermo per visualizzare l'interfaccia di avanzamento della carica.

Requisiti di ricarica: si consiglia di ricaricare tramite la porta USB del computer o con un caricabatterie per cellulare di buona qualità. Il dispositivo di ricarica deve avere una tensione nominale di 5,0 V CC e una corrente in uscita che sia superiore a 500 mA.



Utilizzo delle funzioni dell'orologio

1. Quadrante

Cambio del quadrante

Tenendo premuto a lungo la pagina del quadrante dell'orologio, sarà visualizzata la pagina di selezione del quadrante, dove sono elencate le watchface attualmente installate all'interno del sistema.

È possibile cambiare il quadrante dell'orologio anche da “App Amazfit Watch” > “Io” > “Mio orologio” > “Seleziona quadrante” sul telefono.

2. Widget e applicazioni

Le applicazioni si riferiscono alla funzione specifica sull'orologio che può essere usata in maniera indipendente come il sonno, la frequenza cardiaca, la bussola, ecc.

I widget si riferiscono all'interfaccia dell'applicazione che viene visualizzata sul lato destro del quadrante. È possibile visualizzare direttamente i dettagli sullo stato delle applicazioni.



Mostra o nascondi i widget

“Gestione widget e applicazioni” è disponibile nell'interfaccia “Mio orologio” dell'App Amazfit Watch. Consente di scegliere se visualizzare i widget e modificare l'ordine visualizzato di widget e applicazioni sull'orologio.

3. Esercizio

Lista degli sport



La versione originale dell'orologio presenta 11 modalità sportive come corsa, camminata, ciclismo, corsa al coperto, alpinismo e così via. Saranno supportati altri sport con l'aggiornamento della versione del sistema.

Iniziare un'attività



Dopo essere entrato nella pagina di preparazione per un'attività all'aperto come ad esempio la corsa, l'orologio cercherà automaticamente il segnale GPS. Una volta ottenuto il segnale, toccare GO per iniziare a correre. Dopo aver selezionato un'attività al chiuso come un esercizio di ellittica, toccare GO per avviare l'attività.

Informazioni sulla ricerca GPS

Quando si accede alla pagina di preparazione degli esercizi per attività all'aperto come la corsa, l'orologio avvierà automaticamente il posizionamento GPS e manderà un avviso quando il posizionamento è riuscito. Il posizionamento GPS verrà automaticamente disattivato quando si esce dalla pagina di preparazione degli esercizi o si completa un'attività.

L'orologio cercherà in maniera continua il segnale GPS per 3 minuti. Se dopo questo intervallo di tempo la ricerca non è andata a buon fine, ti verrà chiesto di eseguire di nuovo il posizionamento. Dopo 20 minuti di inattività, l'orologio interromperà la ricerca per risparmiare la batteria. Se vorrai riprendere a utilizzarlo, dovrai effettuare nuovamente la ricerca.

i. Suggerimenti per il posizionamento:

Il posizionamento GPS deve essere realizzato in un'area aperta, all'esterno. Consigliamo di cercare il GPS prima di cominciare un'attività. Se ti trovi in mezzo alla folla, alzare il braccio verso il petto accelererà il processo di posizionamento.

ii. GPS assistito (AGPS):

AGPS si riferisce all'utilizzo di dati riguardo l'orbita dei satelliti GPS in grado di aiutare ad accelerare il posizionamento dell'orologio.

Mantenendo l'orologio connesso al Bluetooth del telefono, l'orologio sincronizzerà e aggiornerà quotidianamente i dati AGPS con l'App Amazfit Watch. Se per 7 giorni l'orologio non si sincronizza con l'App Amazfit Watch, i dati AGPS scadranno. La velocità di posizionamento potrebbe essere compromessa dopo la scadenza di tali dati. In tal caso, l'orologio ti ricorderà di aggiornarli quando inizi un'attività.

Impostazioni attività



Scorrere verso l'alto dalla pagina di preparazione degli esercizi per visualizzare le relative impostazioni. Toccare per regolare le impostazioni dell'attività in esecuzione secondo le proprie necessità.

i. Avviso di esercizio

L'impostazione degli avvisi di esercizio permette di gestire una serie di avvisi, come ad esempio gli avvisi sulla distanza, gli avvisi relativi alla frequenza cardiaca e altro. Può essere impostato secondo necessità nelle impostazioni dell'esercizio.

ii. Giro automatico

È possibile impostare la lunghezza di giro automatica in sport come la corsa e attivare gli avvisi di giro automatico. L'orologio registra i dettagli di ogni giro ed è possibile visualizzare le informazioni dopo aver completato l'attività.



iii. Connessione periferica

L'orologio supporta fasce toraciche per la frequenza cardiaca Bluetooth 4.0 ed auricolari Bluetooth A2DP. I suddetti dispositivi possono essere associati o collegati nelle impostazioni di connessione periferica in "Impostazioni" per permettere l'uso durante tali attività.

L'orologio si collegherà contemporaneamente ad un solo dispositivo Bluetooth per ogni tipo. Quando si avvia un'attività, l'orologio tenterà di connettersi al dispositivo utilizzato più di recente.

Per collegare la fascia toracica per il monitoraggio della frequenza cardiaca:

- 1) Innanzitutto, indossare la fascia toracica (per gli utenti con pelle secca, bagnare entrambi i lati della fascia con acqua).
- 2) Individuare la fascia toracica per la frequenza cardiaca dall'orologio – Impostazioni - Dispositivo esterno, quindi collegare la fascia.

Allenamento di corsa

Allenamento con intervalli

Aprire l'App Amazfit Watch > Io > la pagina Mio orologio, toccare “Sport” in “Impostazioni App” e selezionare “Allenamento con intervallo” per configurare l'allenamento a intervalli più adatto alle tue esigenze.

Durante l'esercizio

i. Passaggio tra le schermate dei dati

Dopo aver sbloccato l'orologio dalla modalità standby premendo brevemente il pulsante durante l'allenamento, si può passare da una schermata dati all'altra facendo scivolare il dito in orizzontale. Lo schermo più a sinistra è l'interfaccia operativa “Sport”. Altre schermate contengono i dati e altri grafici sportivi.

ii. Passaggio da un elemento di dati all'altro

È possibile configurare la visualizzazione degli elementi di dati sportivi in tempo reale in “Impostazioni dati sport in tempo reale” cliccando su “Sport” in “Impostazioni App” dalla pagina App Amazfit Watch > Profilo / Io > Mio orologio.

iii. Mettere in pausa un'attività

Premere il pulsante fisico nello stato di sblocco per mettere in pausa un'attività e premerlo nuovamente se si vuole riprendere. Oppure scorrere verso l'interfaccia più a sinistra o premere il pulsante Pausa sull'interfaccia per controllare l'attività.

iv. Interruzione di un'attività

Dopo che un'attività è stata messa in pausa, selezionare “Salva” per terminare l'attività. Selezionare “Riprendi” per continuare e selezionare “Elimina” per non salvare l'attività corrente. Al termine dell'attività, l'orologio visualizzerà e salverà i dettagli dell'attività corrente. Sarà possibile controllarli nuovamente nell'orologio o nell'App Amazfit Watch.

Per controllare l'orologio: Orologio – Cronologia sportiva - Controlla tutti i dati sportivi.

Per controllare la cronologia sportiva sull'App Amazfit Watch: Amazfit Watch App - Sport - Tutti gli sport

Verifica della cronologia delle attività

i. Controllo sull'orologio



4. Salute

Il numero di passi, le calorie bruciate, i dati e le statistiche delle attività generate dall'orologio indossato ogni giorno saranno registrati nell'App Salute. Il rapporto relativo alla settimana precedente sarà generato alle 9:00 del lunedì in modo da facilitare la visualizzazione e aiutare il monitoraggio settimanale dei dati sportivi e sanitari.

Nota: il numero cumulativo di piani saliti si riferisce al numero di piani che si salgono al giorno. "Un piano" equivale a un'altezza di 3 metri (circa 10 piedi).

5. Frequenza cardiaca

Lo smartwatch Amazfit supporta due modalità di misurazione della frequenza, ovvero la modalità "Misurazione singola" e la modalità "Frequenza cardiaca continua"; è possibile passare dall'una all'altra dall'App Frequenza cardiaca.

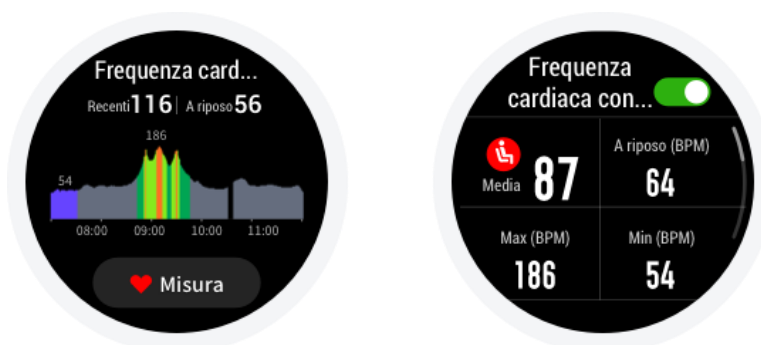
Nota: al fine di migliorare la precisione della misurazione della frequenza cardiaca dell'orologio, si prega di indossare l'orologio in maniera corretta. Mantenere pulita l'area in cui l'orologio è indossato ed evitare di spalmare crema solare sulla zona.

Modalità di misurazione singola



Potrai prendere una singola misurazione della frequenza cardiaca quando ne avrai necessità. Per letture della frequenza cardiaca più accurate, si prega di rimanere fermi durante la misurazione.

Modalità frequenza cardiaca continua



Dopo aver attivato la modalità frequenza cardiaca continua, l'App Frequenza cardiaca visualizzerà la frequenza cardiaca al minuto (bpm), la frequenza cardiaca media, massima, minima e a riposo durante lo stato in cui non si pratica sport durante il giorno (è necessario indossare l'orologio mentre si dorme prima di poter ottenere tali valutazioni).

Per visualizzare il valore della frequenza cardiaca:

1. Cliccare sull'App Frequenza cardiaca sull'orologio per visualizzare il valore della frequenza cardiaca.
2. Dopo aver aperto l'App Frequenza cardiaca per sincronizzare i dati, è possibile visualizzare i dati corrispondenti nell' App Amazfit Watch - Stato – pagina della Frequenza cardiaca.

Nota: l'attivazione della modalità a frequenza cardiaca continua ridurrà la durata della batteria dell'orologio.

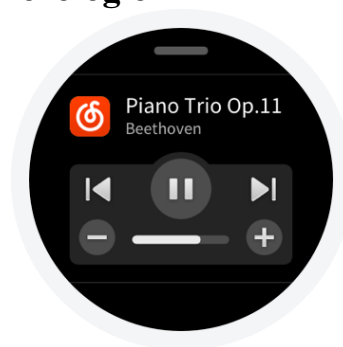
6. Riproduzione di musica

Copia di file musicali

Il lettore musicale può riprodurre file musicali MP3 precedentemente copiati nella directory “Musica” dell'orologio. Le impostazioni permettono di selezionare l'ordine di riproduzione della musica e il livello del volume, supportando anche la regolazione del volume dell'auricolare Bluetooth e il cambio dei brani.

Per copiare i brani musicali: collegare l'orologio al computer (sistema operativo consigliato: Windows 7/8/10) tramite il cavo USB e la base di ricarica in dotazione. Dopo aver trovato il disco rigido dell'orologio sul computer, copiare i brani in formato Mp3 dal computer alla cartella Musica dell'orologio.

Riproduzione della musica sull'orologio



È possibile riprodurre l'audio direttamente sul tuo orologio. Durante la riproduzione attraverso l'orologio, verrà visualizzato sul quadrante il simbolo della riproduzione musicale.

Connessione a un auricolare Bluetooth

L'orologio supporta auricolari Bluetooth compatibili A2DP. È possibile selezionare “Bluetooth” per eseguire la scansione delle cuffie da “Connessione” in “Impostazioni” sull'orologio. Dopo che la connessione sarà completata per la prima volta, l'orologio si collegherà automaticamente all'auricolare ogni volta che si accende quest'ultimo.

Per connettersi ad un auricolare:

- a. Innanzitutto, mettere l'auricolare Bluetooth in modalità di associazione (tenere premuto il tasto di accensione della cuffia Bluetooth per circa 5 secondi e la spia Bluetooth lampeggerà in rosso e blu, a indicare che l'auricolare è in modalità di associazione).
- b. Aprire la pagina del Dispositivo Bluetooth dell'Orologio, cercare l'auricolare Bluetooth e scegliere “Connetti”.

7. Controllo musicale del telefono cellulare

Quando il telefono e l'orologio sono collegati, si può controllare la riproduzione musicale del telefono attraverso l'orologio, ad esempio Riproduzione, Pausa, Avanti, ecc. Se si desidera usare questa funzione, è necessario attivare la funzione “Telecomando musica” in “Io” > “Impostazioni” > “Impostazioni di notifica” nell'App Amazfit Watch; a questo punto è possibile scorrere verso l'alto l'interfaccia dell'orologio per mostrare l'interfaccia di controllo della musica.

Nota: questa funzione è disponibile principalmente per i lettori di musica in dotazione ai telefoni cellulari, ma supporta anche varie applicazioni audio come Pandora.

8. Sonno



Quando si indossa l'orologio per andare a letto la sera, il dispositivo può monitorare automaticamente il sonno e fornirà un'analisi di dati come “Sonno”, “Sonno profondo” e “Sonno leggero” dopo essersi alzati il giorno successivo. Toccare l'interfaccia Sonno per entrare nella cronologia.

Per controllare i dati del sonno:

1. È possibile toccare l'App Sonno sull'orologio per visualizzare;
2. Una volta sincronizzati i dati, sarà possibile visualizzare attraverso l'App Amazfit Watch > Stato > Sonno.

9. Cellulare Bluetooth

Nota: attualmente la funzionalità del telefono Bluetooth è disponibile solo per i telefoni Android. La connessione Bluetooth fra l'orologio e il telefono deve essere mantenuta quando si effettua una chiamata in modo che il cellulare possa inviare e ricevere chiamate normalmente.

Utilizzo del cellulare Bluetooth

Composizione del numero di telefono: toccare l'App Telefono sull'orologio, selezionare il contatto che desideri chiamare o scorrere verso l'interfaccia di immissione del numero di telefono, dopo di che inserire il numero desiderato.



Rispondere ad una telefonata: quando il telefono riceve una chiamata, sarà visualizzato un avviso di chiamata sull'orologio. Se si risponde da orologio, verranno utilizzati l'altoparlante e il microfono integrati per rispondere alla chiamata corrente.



Impostazioni chiamate Bluetooth: scorrere fino all'ultima pagina dell'App del Telefono per impostare la vibrazione, la suoneria e altre funzioni.



10. Meteo

Il widget Meteo ti permette di controllare le informazioni meteorologiche dei prossimi giorni in qualsiasi momento. I dati meteo devono essere sincronizzati sulla rete mobile, perciò si consiglia di tenere l'orologio connesso al cellulare, in modo da aggiornare tempestivamente le condizioni meteorologiche.



11. Sveglia

È possibile impostare la sveglia sull'orologio. La sveglia può essere impostata in modo che vibri una volta o si ripeta regolarmente. Se non ti serve più la sveglia che hai impostato, puoi rimuoverla dalla lista delle sveglie. La sveglia verrà notificata attraverso la vibrazione; potrai scegliere di spegnerla o posticiparla (pisolino). Vibrerà per cinque minuti e si spegnerà automaticamente se non si interviene.

12. Cronometro

Consente di registrare i tempi sul giro.

13. Timer

È possibile impostare un timer per il conto alla rovescia, che vibra quando il tempo è scaduto.

14. Bussola

Il tuo Amazfit Verge ti chiederà di calibrare la bussola incorporata prima di usarla per la prima volta. Toccare l'interfaccia Bussola per accedere all'interfaccia delle informazioni per altitudine, latitudine e longitudine. Le informazioni relative a altitudine e latitudine / longitudine devono essere ottenute in uno spazio aperto all'esterno tramite segnali GPS. Per evitare interferenze, stare lontano da campi magnetici durante l'utilizzo.

15. Promemoria

Il promemoria aggiunto sulla pagina smart dell'App Amazfit Watch sarà visualizzato qui. Quando l'orario del promemoria è scaduto, l'orologio ti avviserà tramite un messaggio.

Notifiche dell'orologio



1. Notifiche di messaggio

Quando l'orologio è collegato al telefono, le notifiche del telefono possono essere visualizzate sull'orologio.

Per abilitare le notifiche App: abilitare le notifiche specifiche per le App in “Impostazioni notifica App” in “Profilo”> “Impostazioni”> “Impostazioni notifiche” dall'App Amazfit Watch.

Nota: se si collega il telefono cellulare Android all'orologio, si prega di aprire l' App Amazfit Watch e dare l'autorizzazione per l'avvio automatico. Mantenere l'App in esecuzione in background in modo da poter ricevere le notifiche. Se l'App Amazfit Watch viene chiusa in background, l'orologio si disconetterà dall'App e non riceverai più notifiche.

Connessione a un computer

1. Connessione con un PC

Dopo aver collegato l'orologio alla base di ricarica e aver collegato questa alla porta USB del computer, fare doppio clic su “Amazfit Watch” nelle “Risorse del computer”, dopo di che fare doppio clic su “Dispositivo di archiviazione interno” per accedere all'elenco dei file nell'orologio.

Nota: Windows XP SP2 e le versioni successive richiedono l'installazione di un driver MTP per collegare l'orologio.



Android File Transfer

2. Connessione con un Mac

È necessario che il tuo computer Mac abbia lo strumento di trasferimento file Android installato per poterlo connettere all'orologio.

Dopo aver collegato l'orologio alla base e quindi alla porta USB del computer, lo strumento di trasferimento file Android si aprirà automaticamente e visualizzerà un elenco di file nell'orologio.

3. Copia dei file

Quando accederai all'orologio attraverso il tuo computer, alcune cartelle saranno visualizzate nella directory principale dell'orologio. È possibile copiare i file corrispondenti in queste cartelle.

/Musica/	Memorizza file MP3
/datigpx/	Memorizza file di traccia .gpx
/Quadrante/	Memorizza file importati dall'esterno

Aggiornamento sistema dell'orologio

L'aggiornamento regolare dell'orologio può migliorare e ottimizzare il sistema in maniera continua. Anche i problemi rilevati in precedenza potranno essere risolti durante gli aggiornamenti.

Nota: assicurarsi che il livello della batteria sia superiore al 40% prima di effettuare l'aggiornamento e assicurarsi che vi sia una connessione Wifi stabile durante l'intero processo in modo da garantire che l'aggiornamento funzioni senza problemi.

Controllo degli aggiornamenti dall'orologio

In Orologio - Impostazioni - Aggiorna, potrai verificare se la versione attuale dell'orologio è aggiornata.

Controlla gli aggiornamenti sulle App del cellulare

Nell'App Amazfit Watch è possibile verificare se il sistema dell'orologio deve essere aggiornato tramite Mio orologio > Altro > Aggiornamenti ROM.

Manutenzione giornaliera dell'orologio

Utilizzo quotidiano

Non lavare il corpo dell'orologio direttamente sotto l'acqua per evitare danni ai componenti. Non indossare l'orologio in ambienti molto umidi come bagni, piscine e saune.